

# Autopatická lahvička

## Návod k použití

**Pečlivě přečtěte dříve, než přistoupíte ke zhotovení preparátu.**

*Nikdy nevyjímejte lahvičku z plastového obalu před zahájením přípravy preparátu. Přípravu obvykle provádí osoba, které se působení týká, není to však podmínkou.*

**Účel:** „Lahvička“ je určena k postupnému průtokovému vírovému naředění vlastní sliny na jemnohmotnou (z materialistického hlediska nehmotnou) úroveň. Produkt ředění je užít výhradně stejnou osobou, z níž vložena slina pochází.

**Filosofie:** Na základě rezonance produkt vysokého ředění příznivě působí na jemnohmotný (z materialistického hlediska nehmotný) organizační systém v člověku, nazývaný též "vitální síla", "či" anebo "prána", který tak může postupně zlepšovat svou funkci.

### Potřeby:

- 1) „Autopatická lahvička“ zhotovená z borokřemičitého varného skla.
- 2) Poradcem či literaturou o autopatii doporučený počet litrů (minimálně 1 l) obyčejné stolní pramenité balené vody **bez vyššího obsahu minerálů, bez přísad a bez kyslíčnicku uhličitého (bublinek)** a nebo čisté destilované vody.
- 3) V případě osoby, která nemůže plivnout, dosud nepoužité balené sterilní kapátko.

### Postup:

- 1) Pečlivě vyčistíme zuby kartáčkem bez zubní pasty a alespoň půl hodiny poté nejíme, nepijeme a nic nevkládáme do úst ani netelefonujeme mobilem, nesmí být žádná kosmetika na obličeji ani na rtech. Nezapalujeme si cigaretu od posledního jídla. Poté přistoupíme k přípravě.
- 2) Pokud vyrábíme preparát pro někoho jiného, máme zakryty, již při odběru sliny a po celou dobu přípravy, ústa a nos přeloženým šátkem nebo rouškou, aby nedošlo k přenosu kapének naší sliny (při kýchní či mluvení nebo dechu zblízka apod.) do preparátu. V případě osoby, která nemůže plivnout, odebereme slinu kapátkem (stačí kapka).
- 3) Lahvičku rozbalíme a postavíme na okraj umyvadla nebo na dno dřezu se spodní odpadní trubičkou namířenou



směrem k odpadu. Případně ji při ředění též můžeme držet v ruce. Nedotýkáme se vnitřku nálevky. Nemá být přítomna žádná další osoba.

- 4) Nejdříve odplivneme, pak shromáždíme dostatek slin a plivneme do nálevky. Stačí i menší, ale zřetelně viditelné množství sliny. Spláchneme slinu vodou do spodní kulové části a postupně vyléváme do nálevky literaturou nebo poradcem doporučené množství vody. Neděláme přestávky. Nedotýkáme se hrdlem lahve nálevky, lijeme z výše cca 5 cm. Nejlepší je (nikoliv nutné), když se v nálevce vytváří hladinka. Přelití nálevky není na škodu.
- 5) Hned poté nalijeme spodní trubičkou obsah spodní kulové části „lahvičky“ nebo jeho část (pár kapek stačí) na střed čela a rozetřeme spodní trubičkou lehkým dotekem směrem dolů nad kořen nosu a nad obočí, do oblasti šesté, čelní čakry. Kůži necháme uschnout. Aplikace jemnohmotných, vysokých ředění na kůži byla shledána jako vhodná již zakladatelem homeopatie S. Hahnemannem (Organon léčebného umění).
- 6) Lahvička v žádném případě nesmí být použita později pro jinou osobu. Došlo by ke smíšení jemnohmotných vibrací dvou osob a preparát by ztratil účinnost. Z přípravy homeopatických prostředků je známo, že existuje „paměť skla“, schopná uchovat jemnohmotnou informaci, byť bylo zbaveno předchozí tekutiny. Pro další osobu má být použita vždy nová lahvička.
- 7) **Při opakovaném autopatickém působení musí být vyměněna lahvička za novou nejpozději po uplynutí tří měsíců od jejího prvního použití, jinak dochází vlivem „paměti skla“ ke ztrátě účinku.** Lahvičku navrátíme vždy okamžitě po použití zpět do plastového obalu a do krabice, aby nedošlo k její kontaminaci (znehodnocení) jinou osobou při doteku, mluvení či dechu zblízka. Po ukončení používání lahvičky ji dál nepřečlováváme, ale odložíme ji do tříděného odpadu.
- 8) Je vhodné, nikoliv nutné, přidržovat prsty volné ruky pod proudem vody, vytékající ze spodní odpadní trubičky.
- 9) Z jednoho litru vody vzniká ředění 40 C.
- 10) Takto vyrobený a užitý preparát může postupně ladit činnost jemnohmotného organizačního systému po delší dobu, a to i při jednorázovém užití.
- 11) Je vhodné, nikoliv nutné, využívat rad zasvěceného poradce. Vývoj po užití preparátu nemusí být jednoduchý a je individuální v závislosti na vnitřním skrytém (karmickém) stavu jedince. Je možné čerpat inspiraci z knih J. Čehovského „Uzdrav se s autopatií“ a „Autopatie – cesta k tělesné a duševní harmonii“, pojednávajících podrobně o metodě, zkušenostech s ní a o její filosofii.
- 12) Působení vysoko ředěné vlastní sliny není náhrada lékařské péče. Může být použito i jako doplňková metoda.

# Autopatická lahvička

## Návod k použití - zahřívání výdech

**Pečlivě přečtěte dříve, než přistoupíte ke zhotovení preparátu.**  
*Nikdy nevyjímajte lahvičku z plastového obalu před zahájením přípravy preparátu. Přípravu vždy provádí dospělá osoba.*

**Účel:** „Lahvička“ je určena k postupnému průtokovému vírovému naředění jemné informace, obsažené ve vlastním výdechu, na jemnohmotnou (z materialistického hlediska nehmotnou) úroveň. Produkt ředění je užít výhradně stejnou osobou, z níž výdech pochází.

**Filosofie:** Na základě rezonance produkt vysokého ředění příznivě působí na jemnohmotný (z materialistického hlediska nehmotný) organizační systém v člověku, nazývaný též "vitální síla", "prána" nebo "či", který tak může postupně zlepšovat svou funkci.

### Potřeby:

- 1) „Autopatická lahvička“ zhotovená z borokřemičitého varného skla.
- 2) Poradcem či literaturou o autopatii doporučený počet litrů (minimálně 1 l) obyčejné stolní pramenité balené vody **bez vyššího obsahu minerálů, bez přísad a bez kyslíčnicku uhličitého (bublinek)** nebo čisté destilované vody.
- 3) Plynový hořák, popřípadě lihový kahan, plynový vaříč, campingový vaříč nebo nouzově kvalitní zapalovač nebo svíčka.

### Postup:

- 1) Pečlivě vyčistíme zuby kartáčkem bez zubní pasty a alespoň půl hodiny poté nejíme, nepijeme a nic nevkládáme do úst ani netelefonujeme mobilem, nesmí být žádná kosmetika na obličeji. Nezapalujeme si cigaretu od posledního jídla.
- 2) Pokud vyrábíme preparát pro někoho jiného, máme zakryty, již při odběru dechu a po celou dobu přípravy, ústa a nos přeloženým šátkem nebo rouškou, aby nedošlo k přenosu kapének naší sliny (při kýchání či mluvení nebo dechu zblízka apod.) do preparátu.
- 3) Lahvičku rozbalíme a uchopíme do ruky tak, že obě trubičky ční z kulového prostoru šikmo vzhůru cca v úhlu 45° se zemí, ve tvaru písmene V. Následně nalijeme do nálevky menší množství vody, určené k ředění, a tou zcela zaplavíme kulovou část na spodku lahvičky. Hladina vody přesahuje mírně (asi 1,5 cm) do obou trubiček. Nedotýkáme se vnitřku nálevky. Nemá být přítomna žádná další osoba.
- 4) Po hlubším nádechu přiložíme konec kratší odpadní trubičky k nozdře, aby neunikal vzduch mimo trubičku, druhou nozdu ucpeeme a pomalým jemným dlouhým výdechem nosem probubláme vodu v lahvičce. Totéž provedeme s druhou nozdrou. Hned nato zahříváme obsah ku-

lové části, až se voda v ní začne vařit. Dotýkáme se skla plamenem. Lahvičku držíme v přeloženém ubrousku, je horká. Nemíříme trubičkami proti sobě ani dalším osobám, nebezpečí vystříknutí horké vody. Po uvedení do varu udržujeme var ještě 30 vteřin. Pak postavíme lahvičku na okraj umyvadla s odpadní trubičkou obrácenou k odpadu. Asi za půl minuty poté postupně vyléváme do nálevky literaturou nebo poradcem doporučené množství vody. Neděláme přestávky, lijeme z výše cca 5cm. Nejlepší je (nikoliv nutně), když se v nálevce vytváří hladina. Přelítí nálevky není na škodu.

- 5) Hned poté nalijeme spodní trubičkou obsah spodní baňaté části „lahvičky“ nebo jeho část na střed čela a rozetřeme spodní trubičkou lehkým dotekem směrem dolů nad kořen nosu a nad obočí, do oblasti šesté, čelní, čásky. Kůži necháme uschnout. Aplikace jemnohmotných, vysokých ředění na kůži byla shledána jako vhodná již zakladatelem homeopatie S. Hahnemannem (Organon léčebného umění).
- 6) Lahvička v žádném případě nesmí být použita později pro jinou osobu. Došlo by ke smíšení jemnohmotných informací dvou osob a preparát by ztratil účinnost. Z přípravy homeopatických prostředků je známo, že existuje „paměť skla“, schopná uchovat jemnohmotnou informaci, byť bylo zbaveno předchozí tekutiny. Pro další osobu má být použita vždy nová lahvička.
- 7) **Při opakovaném autopatickém působení u stejné osoby musí být vyměněna lahvička za novou nejpozději po uplynutí tří měsíců od jejího prvního použití, jinak dochází vlivem „paměti skla“ ke ztrátě účinku.** Lahvičku navrátíme vždy okamžitě po použití zpět do plastového obalu a do krabice, aby nedošlo k její kontaminaci (znehodnocení) jinou osobou při doteku, mluvení či dechu zblízka. Po ukončení používání lahvičky ji dál nepřecheváváme, ale odložíme ji do tříděného odpadu.
- 8) Je vhodné, nikoliv nutně, přidržovat prsty volné ruky od počátku ředění až do konce pod proudem vody, vytékající ze spodní odpadní trubičky.
- 9) Z jednoho litru vody vzniká ředění 40 C. Takto vyrobený a užitý preparát může postupně ladit činnost jemnohmotného organizačního systému po delší dobu i při jednorázovém užití.
- 10) Vývoj po užití preparátu nemusí být jednoduchý a je individuální podle vnitřního skrytého, karmického stavu jedince. Je možné čerpat inspiraci z knih J. Čehovského „Uzdrav se s autopatií“ a doplňkově též „Autopatie – cesta k tělesné a duševní harmonii“, pojednávajících podrobně o metodě, zkušenostech s ní a o její filosofii. Je rovněž vhodné využívat rady zasvěceného poradce.
- 11) Působení takto zhotoveného přípravku není náhrada lékařské péče. Může být použito i jako doplňková metoda.

# Autopatická lahvička

## Návod k použití - příprava z prány

**Pečlivě přečtěte dříve, než přistoupíte ke zhotovení preparátu.**

*Nikdy nevyjímajte lahvičku z plastového obalu před zahájením přípravy preparátu. Přípravu obvykle provádí osoba, které se působení týká, není to však podmínkou.*

**Účel:** „Lahvička“ je určena k postupnému průtokovému vírovému naředění jemné informace, obsažené v sedmé čakře. Produkt ředění je užit výhradně stejnou osobou, z níž vložena informace pochází.

**Filosofie:** Na základě rezonance produkt vysokého ředění působí na jemnohmotný (z materialistického hlediska nehmotný) organizační systém v člověku, nazývaný též "vitalní síla", "či" anebo "prána", který tak může postupně zlepšovat svou funkci.

### Potřeby:

- 1) „Autopatická lahvička“ zhotovená z borokřemičitého skla.
- 2) Poradcem či literaturou o autopatii doporučený počet litrů (minimálně 1 l) obyčejné stolní pramenité balené vody **bez vyššího obsahu minerálů, bez přísad a bez kyslíčnicku uhličitého (bublinek)** nebo čisté destilované vody anebo filtrované vody.

### Postup:

- 1) Dvě hodiny před přípravou netelefonujeme mobilem, nesmí být žádná kosmetika na obličeji. Ať už zhotovujeme preparát pro sebe nebo pro jiného, vždy máme ještě před zahájením přípravy uvázan přes nos a ústa přeložený šátek nebo roušku. Nesmí být přítomna žádná další osoba.
- 2) Lahvičku rozbalíme a naplníme kulový prostor na jejím spodku asi z 1/3 vodou, určenou k ředění. Nedotýkáme se vnitřního povrchu nálevky.
- 3) Přidržíme lahvičku s vodou nad vrškem hlavy, zhruba v ose páteře, zhruba uprostřed, tak, aby kulatá vírová komora s vodou byla **přibližně 15 - 25 cm nad hlavou**. Nic nemusíme měřit, vše jen odhadem a přibližně. V této úrovni máme sedmou čakru, která není bodem, ale zaujímá určitý prostor.
- 4) Zpočátku s lahvičkou mírně zakroužíme a pohneme nahoru a dolů, pak držíme v klidu uprostřed, přibližně dvě minuty.
- 5) Naléváme do lahvičky, která stojí na okraji umyvadla nebo ji držíme v ruce, množství vody, doporučené litera-

turou (dle vitality) nebo poradcem. Voda z lahvičky odtéká do umyvadla. Nejlepší je (nikoliv nutné), když se v nálevce vytváří hladinka. Přelítí nálevky není na škodu. Ližeme z výše cca 5 cm.

- 6) Vodou z lahvičky namočíme prostředek čela nad kořenem nosu, oblast šesté čakry, stačí pár kapek, rozmázneme lehkým pohybem trubičky a necháme uschnout. Zbylou vodu vylijeme.
- 7) Pro případné další použití lahvičku uložíme zpět do plastového sáčku, jehož ústí již neuzavřeme a do krabice, kterou zavřeme a uložíme.
- 8) Sejmeme roušku, zakrývající náš nos a ústa.
- 9) Lahvička v žádném případě nesmí být použita později pro jinou osobu. Došlo by ke smíšení jemnohmotných vibrací dvou osob a preparát by ztratil účinnost. Z přípravy homeopatických prostředků je známo, že existuje „paměť skla“, schopná uchovat jemnohmotnou informaci, byť bylo zbaveno předchozí tekutiny. Pro další osobu musí být použita vždy nová lahvička.
- 10) **Při opakovaném autopatickém působení musí být vyměněna lahvička za novou nejpozději po uplynutí tří měsíců od jejího prvního použití, jinak dochází vlivem „paměti skla“ ke ztrátě účinku.**
- 11) Po ukončení používání lahvičky ji dál nepřečlováváme, ale odložíme ji do tříděného odpadu.
- 12) Z jednoho litru vody vzniká ředění 40 C.
- 13) Takto vyrobený a užitý preparát může postupně ladit činnost jemnohmotného organizačního systému po delší dobu, a to i při jednorázovém užití.
- 14) Je někdy přínosné, nikoliv však nutné, využívat rad zasvěceného poradce. Vývoj po užití preparátu nemusí být jednoduchý a je individuální v závislosti na vnitřním skrytém (karmickém) stavu jedince. Je možné čerpat inspiraci z knih J. Čehovského „Uzdrav se s autopatií“ a „Autopatie – cesta k tělesné a duševní harmonii“, pojednávajících podrobně o metodě, zkušenostech s ní a o její filosofii.
- 15) Působení takto zhotoveného preparátu není náhrada lékařské péče. Může být použito i jako doplňková metoda.



# Autopatická lahvička

## Návod k použití - příprava ze zahříváné sliny

**Pečlivě přečtěte dříve, než přistoupíte ke zhotovení preparátu.**  
Nikdy nevyjímajte lahvičku z plastového obalu před zahájením přípravy preparátu. Přípravu vždy provádí dospělá osoba.

**Účel:** „Lahvička“ je určena k postupnému průtokovému vírovému naředění vlastní sliny na jemnohmotnou (z materialistického hlediska nehmotnou) úroveň. Produkt ředění je užít výhradně stejnou osobou, z níž vložena slina pochází.

**Filosofie:** Na základě rezonance produkt vysokého ředění příznivě působí na jemnohmotný (z materialistického hlediska nehmotný) organizační systém v člověku, nazývaný též "vitální síla", "či" nebo "prána", který tak může postupně zlepšovat svou funkci.

### Potřeby:

- 1) „Autopatická lahvička“ zhotovená z borokřemičitého varného skla.
- 2) Poradcem či literaturou o autopatii doporučený počet litrů (minimálně 1 l) obyčejné stolní pramenité balené vody **bez vyššího obsahu minerálů, bez přísad a bez kysličníku uhličitého (bublinek)** a nebo čisté destilované vody.
- 3) V případě osoby, která nemůže plivnout, dosud nepoužitě balené sterilní kapátko.
- 4) Plynový hořák, popřípadě lihový kahan, plynový vařič, campingový vařič nebo nouzově kvalitní zapalovač nebo svíčka.

### Postup:

- 1) Večer před spaním vyčistíme ústa kartáčkem bez zubní pasty. Poté již nejíme, nepijeme a nic nevkládáme do úst ani netelefonujeme mobilem, nesmí být žádná kosmetika na obličej ani na rtech, nezapalujeme si cigaretu. Ráno, dříve než cokoliv vložíme do úst, plivneme do autopatické lahvičky. Před tím **několikrát výrazně odkašleme** s přivřenými rty, aby se kapénky z dýchacích cest dostaly do úst.
- 2) Nedotýkáme se vnitřku nálevky. Nemá být přítomna žádná další osoba. Pokud vyrábíme preparát pro někoho jiného, máme zakryty, již při odběru sliny a po celou dobu přípravy, ústa a nos přeloženým šátkem nebo rouškou, aby nedošlo k přenosu kapének naší sliny (při kýchání či mluvení nebo dechu zblízka apod.) do preparátu. V případě osoby, která nemůže plivnout, odebereme slinu kapátkem (stačí kapka).
- 3) Autopatickou lahvičku držíme za její horní část, skloněnou v úhlu cca 45 stupňů, takže obě trubičky ční ze spodní kulové vírové komůrky vzhůru ve tvaru písmene V. Slinu



spláchneme dolů malým množstvím vody, ne větším, než k naplnění vírové komůrky. Tu pak zahříváme plynovým hořákem, zapalovačem typu turbo, kempinkovým vařičem nebo lihovým kahanem (nouzově kvalitním zapalovačem nebo svíčkou), tak, že se dotýkáme plamenem kulového prostoru, až se kapalina uvede do varu. Udržujeme ve varu ještě 30 vteřin. Nemíříme žádnou z trubiček proti sobě ani proti jiným osobám, nebezpečí vystříknutí vřelé vody. Lahvičku při nahřívání držíme v přeloženém ubrousku, může být horká. Počkáme další cca půl minutu, a pak provedeme ředění vodou. Lahvičku postavíme na okraj umyvadla nebo na dno dřezu se spodní odpadní trubičkou namířenou směrem k odpadu, můžeme ji též držet při ředění v ruce.

- 4) Postupně vyléváme do nálevky literaturou nebo poradcem doporučené množství vody. Neděláme přestávky. Nedotýkáme se hrdlem lahve nálevky, lijeme z výše cca 5 cm. Nejlepší je (nikoliv nutné), když se v nálevce vytváří hladinka. Přelítí nálevky není na škodu.
- 5) Hned poté nalijeme spodní trubičkou část obsahu spodní baňaté části „lahvičky“ (pár kapek stačí) na střed čela a rozetřeme spodní trubičkou lehkým dotekem směrem dolů nad kořen nosu a nad obočí, do oblasti šesté, čelní čakry. Kůži necháme uschnout. Aplikace jemnohmotných vysokých ředění na kůži byla shledána jako vhodná již zakladatelem homeopatie S. Hahnemannem (Organon léčebného umění).
- 6) Lahvička v žádném případě nesmí být použita později pro jinou osobu. Došlo by ke smíšení jemnohmotných informací dvou osob a preparát by ztratil účinnost. Z přípravy homeopatických prostředků je známo, že existuje „paměť skla“, uchovávající jemnohmotnou vysoko ředěnou informaci, byť bylo zbaveno předchozí tekutiny. Pro další osobu má být použita vždy nová lahvička.
- 7) **Při opakovaném autopatickém působení musí být vyměněna lahvička za novou nejpozději po uplynutí tří měsíců od jejího prvního použití, jinak dochází vlivem „paměti skla“ ke ztrátě účinku.** Lahvičku navrátíme vždy okamžitě po použití zpět do plastového obalu a do krabice, aby nedošlo k její kontaminaci (znehodnocení) jinou osobou při doteku, mluvení či dechu zblízka. Po ukončení používání lahvičky ji dál nepřečlováváme, ale odložíme ji do tříděného odpadu.
- 8) Z jednoho litru vody vzniká ředění 40 C.
- 9) Takto vyrobený a užitý preparát může postupně ladit činnost jemnohmotného organizačního systému po delší dobu, a to i při jednorázovém užití.
- 10) Je vhodné, nikoliv nutné, využívat rad zasvěceného poradce. Vývoj po užití preparátu nemusí být jednoduchý a je vždy individuální podle vnitřního skrytého, karmického stavu jedince. Je možné čerpat inspiraci z knih J. Čehovského „Uzdrav se s autopatií“ a doplňkově též „Autopatie – cesta k tělesné a duševní harmonii“, pojednávajících podrobně o metodě, zkušenostech s ní a o její filosofii.
- 11) Působení vysoko ředěné vlastní sliny není náhrada lékařské péče. Může být použito i jako doplňková metoda.

Alternativa, spol. s r.o., Zbraslavské náměstí 461, 156 00 Praha 516, tel. 257 922 331  
www.autopatie.cz, e-mail: info@alternativa.cz.

Výrobek je chráněn jako RCD. Není zdravotnickým prostředkem.